

MALÁRIA



Svetový deň malárie sa prvýkrát oslavoval **25. apríla** 2008 na základe rozhodnutia 60. Svetového zdravotníckeho zhromaždenia v Ženeve. Nahradil dovtedajší Africký deň boja proti malárii. Malária je najčastejším tropickým ochorením, na ktoré podľa odhadov WHO ročne ochorie viac ako 300 miliónov ľudí. Najviac prípadov malárie je v subsaharskej Afrike. Choroba sa vyskytuje aj v Ázii, Latinskej Amerike, na Blízkom východe a do roku 2015 aj v niektorých častiach Európy.

Malária je známa aj pod názvom bahenná horúčka. Spôsobuje ju prvok **Plasmodium** z kmeňa Apicomplexa. Prenášačom na človeka je samička komára rodu Anopheles. Inkubačná doba je od 6 do 60 dní. Existuje niekoľko druhov Plasmodií s odlišným priebehom životného cyklu, čo sa prejavuje aj na priebehu ochorenia. Poznáme štyroch pôvodcov malárie: Plasmodium falciparum, Plasmodium vivax, Plasmodium ovale, Plasmodium malariae. Podľa nich sa rozlišujú tri druhy malárie:

- Malária tropica: pokladá sa za najnebezpečnejšiu. Ak sa nelieči, vedie v cca. 30 % prípadov k smrti.
- Malária tertiana: tento druh malárie je smrteľný len v zriedkavých prípadoch, avšak vedie k značnému poškodeniu organizmu.
- Malária quartana: toto ochorenie malárie sa pokladá za najmiernejšiu formu malárie.

Malária je infekčné ochorenie ničiace červené krvinky. Priebeh malárie môže byť však v niektorých prípadoch rýchly a dochádza k stavom ohrozenia života: zlyhávajú životne dôležité orgány, napr. obličky či pečeň.

Prevenia pred ochorením spočíva v zabránení poštípaniu infikovaným komárom (mechanické, chemické, biologické prostriedky) a profylaxii malárie pred cestou do krajín s jej výskytom. Vo finálnej fáze skúšania je aj očkovacia látka, ktorá bude najúčinnnejšou formou prevencie. V liečbe sa používajú antimalariká.